

Транспортник

Поздравление генерального директора ОАО «ВолгаУралТранс» Геннадия Михайловича Третьякова



9 мая - День Победы - самая трагичная и трогательная дата! Победа в Великой Отечественной войне - подвиг и слава нашего народа. Как бы ни менялись за последние годы факты нашей истории, День Победы остается неизменным, всеми любимым, дорогим, скорбным, но в то же время и светлым праздником.

9 мая 1945 года... Все дальше и дальше теперь от нас эта дата. Но мы помним, какой ценой досталась нашим дедам и отцам эта великая Победа.

Праздник Великой Победы – один из главных праздников нашей страны. В каждом городе около Вечного огня в этот день собираются те, кто пришел возложить цветы, вспомнить наших защитников и героев, минутку помолчать и в который раз сказать им СПАСИБО... Спасибо за нашу мирную жизнь, за наших детей и внуков, за их счастье! Спасибо вам, низкий поклон и вечная память.

Наверное, нет ни одной семьи в сегодняшней России, которой не коснулась бы война. У кого-то воевал дед, у кого-то - отец, сын, муж. Мы рассказываем из поколения в поколение об их светлом подвиге, чтим память. Это наша история, история семьи, история нашей страны.

В эти светлые майские дни примите самые теплые, искренние пожелания здоровья, бодрого настроения, уверенности в будущем. Пусть ваши близкие и дорогие люди разделят с вами радость этого праздника! С праздником, Днем Победы!

*Генеральный директор ОАО «ВолгаУралТранс»
Третьяков Г.М.*

9 Мая



ВЕСЕННИЙ ОСМОТР

Весенний осмотр – дорожная карта развития компании на текущий год

Работа в осенне-зимний период, как лакмусовая бумага, проявляет все слабые стороны производственных процессов компании. Поэтому очень важно еще на ранних подступах весны, пока еще свежи в памяти все трудности и нестандартные ситуации, имевшие место в период межсезонья и низких температур, провести мониторинг работы в этот обособленный период года и разработать конкретные и действенные мероприятия по недопущению проявившихся упущений и недостатков.

Результаты работы в осенне-зимний период с 2008 по 2013 год подтверждают правильность и перспективность принятой дирекцией компании концепции. Она включает в себя совершенствование технологии и технических средств, которые необходимы для своевременного обеспечения перевозочного процесса. А также для сокращения эксплуатационных расходов, создания достойных условий труда производственного персонала и гарантированной сохранности людей и подвижного состава в период низких температур и обильных снегопадов.

В первую очередь это упорядочение использования снегоуборочной и снегоочистительной техники. Проведенные перераспределения и перезакрепления снегоуборочных машин СМ-2 и снегоочистителей СДПМ между комплексами и участками позволили обеспечивать своевременный развоз вагонов без

привлечения рабочих рук сторонних организаций, да и времена массового привлечения работников административного персонала к уборке снега и очистке стрелочных переводов давно канули в лета.

Задачей сегодняшнего дня в этом вопросе стоит стопроцентное обеспечение очистки путей и территорий в ночное время, когда работа грузовых терминалов и товарных контор низкоинтенсивна. Для этого необходимо выстроить в соответствии с законом о труде оперативное изменение условий труда обслуживающего персонала, закончить модернизацию, а где-то просто восстановление приборов освещения и сигнализации. И что самое стыдное – довести до необходимого уровня профессиональные, теоретические и практические знания и навыки обслуживающего персонала. Сегодня же, к великому сожалению, они не соответствуют не только нормативным требованиям, но и уровню выплачиваемой работникам заработной платы. Самое большое несоответствие сохраняется в Самарском региональном транспортном комплексе, где ежегодно допускаются случаи несвоевременной подачи и уборки вагонов, а также до трех случаев за сезон аварийного повреждения снегоуборочной техники. Обособленно стоит вопрос очистки подъездных путей грузовладельцев. Отсутствие постоянно действующих договоров на очистку путей не позволяет включить в общий план эти работы. Вот и приходится зачастую, когда владелец оплатил услугу по разовому договору и требует ее выполнения немедленно, в самый не-



подходящий момент приостанавливать маневровую работу и через несколько маневровых районов двигаться, чтобы очистить 300-700 метров пути, хотя накануне ночью проезжали снегоочистителем мимо этой стрелки примыкания. Поэтому, работники, отвечающие за маркетинговую и договорную работы, имейте в виду: работа по очистке снега по разовым договорам - это не плюс, а большой минус в оценке результатов деятельности.

С учетом принятия коллективного договора изменяются и приоритеты работы с обеспечением работников компании специальной одеждой. На

протяжении последних пяти лет проводится работа по усовершенствованию зимней спецодежды для рабочих пути, составителей поездов, локомотивных бригад и других, менее массовых профессий. Рабочая группа под руководством Виктора Федоровича Царенкова эту работу практически завершила «от головы и до колен». Осталось определить единую универсальную обувь, способную заменить привлекательные валенки, сапоги и ботинки. Учитывая последние неудачи Министерства обороны в этом вопросе, и наши реформаторы не смогли определиться к зимнему периоду 2012-2013 года. Основной подготовленный к принятию вариант – шнурованные полусапожки и дежурный комплект: валенки и резиновые сапоги... А вы что предлагаете?..

Наиболее позитивный вопрос - это внедрение автономного отопления производственных, бытовых и служебных помещений, давшее достойный экономический эффект. Окончание программы по утеплению стен, окон, крыш всех отапливаемых помещений позволяет вывести отопление из разряда наиболее затратных процессов.

Динамично развивается система электроснабжения с внедрением современных приборов учета и модернизации энергоемких потребителей в производственных процессах и освещения рабочих мест на территориях и в помещениях. Задачи сегодняшнего сезона - модернизация снабжения и

потребления на Тольяттинском производственно-ремонтном комплексе.

В целом же модернизация энергоснабжения и учета, осуществляемая главным энергетиком компании Лезиным Алексеем Владимировичем, значительно опережает темпы модернизации объектов потребления. В связи с чем мы вынуждены применять и методы принуждения, в первую очередь это относится к начальникам Тольяттинского и Самарского ремонтных комплексов Сметанину М.С. и Попкову А.Е.

С большим сожалением я вынужден констатировать, что развитие объявленной в конце 2012 года программы по повышению надежности тепловозного парка пока больше соответствует выражению «хотели как лучше, а получилось как всегда». Ответственный организатор проекта Сергей Владимирович Шумерин, примерно, с инновациями проводящий весенний комиссионный осмотр подвижного состава и получивший за это поощрительную оценку генерального директора, с разработкой конкретных мер по каждому комплексу в соответствии с предложенной концепцией пока очень долго запрягает и малоэффективно использует потенциал своих заместителей, зампотехов и машинистов-инструкторов.

Весенний комиссионный осмотр хозяйств компании 2013 года показал ряд позитивных сдвигов

в путевом хозяйстве. Отдельно стоит отметить практическое подтверждение основной концепции дирекции по модернизации железнодорожных путей через одиночную смену выбракованных шпал на железобетон. В Пензенском региональном комплексе - за счет проведенной подготовительной работы и изготовления нестандартных приспособлений. Задачей весенне-летнего периода текущего года является практическое осуществление перехода от деревянной шпалы как базового элемента железнодорожного пути к железобетонным шпалам. Для чего, широко популяризируя опыт пензенских коллег, необходимо, повсеместно модернизируя имеющиеся путеремонтные машины, максимально механизировав технологию одиночной укладки железобетонных шпал, за три последующих года довести их использование до 80% от общего потребления, а железобетонного бруса - до 30%.

С удовлетворением надо отметить, что, изучив обстановку на местах, можно согласиться с организацией плановой работы отделов главного энергетика, подвижного состава и оперативно-технологического как прогрессивной, своевременной и соответствующей финансовым возможностям компании на текущий и последующие годы.

*Технический директор
Добровольский Павел Николаевич*

Самарский региональный транспортный комплекс На железнодорожной орбите

С 01.04 по 05.04 проведен комиссионный весенний осмотр Самарского регионального транспортного комплекса. Столичный РТК первым из всех комплексов встретил комиссию, целью которой было сформировать мероприятия, необходимые для подготовки комплекса к работе в предстоящий осенне-зимний период. Казалось бы, что задумываться о предстоящей зиме еще рано, ведь во время работы комиссии еще не везде растаял снег, а составители поездов и путейцы не успели сложить на сезонное хранение теплую спецодежду. Однако время уже поджидает и каждый час на счету. Ни для кого не секрет, что статус столичного комплекса ко многому обязывает. Являясь самым крупным по всем показателям, он, помимо этого, должен быть образцовым и по содержанию хозяйств, и по условиям работы. Для достижения этих целей необходимы достаточно значительные затраты времени, сил и средств. Именно поэтому готовиться к суровым зимним условиям работы необходимо уже сейчас.

Вся эксплуатационная деятельность Самарского РТК осуществляется работниками хозяйства перевозок и грузовой работы. Маневровые диспетчеры, приемосдатчики, техники – это те люди, которые в круглосуточном режиме организуют перевозку грузов железнодорожным транспортом. Но особенно хочется отметить тех, кто в любую погоду обеспечивает движение, – это составители поездов. Рабочее место людей этой профессии находится на подножке вагона, а бывать в процессе подачи и уборки вагонов приходится практически везде, где проложен железнодорожный путь, – на подъездных путях обслуживаемых предприятий. К созданию условий в первую очередь для представителей этой профессии прилагается больше всего усилий. На протяжении последних 3 лет заместителем начальника комплекса А. И. Уренёвым, который начинал трудовую деятельность в компании составителем поездов и не понаслышке знает о трудностях этой профессии, активно проводится работа по приведению в надлежащее состояние мест массовой маневровой работы, приема-передачи вагонов, а также мест проведения грузовых операций. Работа эта идет тяжело, в основном из-за того, что не все еще владельцы подъездных путей в полной мере выполняют рекомендации, а порой и требования, предъявляемые в отношении их путей. Все еще встречаются и заросли деревьев вдоль путей, и грязь, и посторонние предметы. Тем не менее, необходимо признать, что проводимая работа дала свои положительные результаты. Общее количество замечаний в отношении опасных мест на путях

необщего пользования снизилось примерно на треть. Бытовые условия также не остаются в стороне, поэтому по результатам весеннего осмотра в план включены такие мероприятия, как ремонт помещения раздевалки и душевой на станции Самарка и на участках Толевый и Промстанция.

В ходе весеннего осмотра одной из приоритетных задач было повышение уровня автоматизации рабочих мест в хозяйстве перевозок и грузовой работы, а также повышение эффективности производственной деятельности. Самарский РТК можно признать одним из передовых по внедрению различных устройств, предназначенных для оптимизации технологии работы и помощи персоналу. Столичный комплекс можно назвать опытным полигоном для внедрения современных технических устройств. Так, на Самарском РТК маневровый тепловоз ТГМ6-0164 оборудован устройством спутниковой навигации. Устройство многофункционально и позволяет при использовании специальной программы определять местоположение локомотива в реальном режиме времени, анализировать режим его работы и расход дизельного топлива. Анализ параметров помогает выбирать оптимальный режим вождения локомотива, более эффективно организовывать маневровую работу, а также контролировать несанкционированное использование топлива. Система доказала свою эффективность, и в 2013 году планируется продолжить оснащение подобной аппаратурой локомотивного парка Самарского РТК.

Для приемосдатчиков станции Самарка также установлен «помощник». Это система коммерческого осмотра, позволяющая при помощи комплекта видеокамер производить осмотр вагонов непосредственно с рабочего места во время прибытия поезда на станцию. Результаты осмотра сохраняются на сервере компании, благодаря чему имеется возможность просмотра данных из истории. Раньше для выполнения коммерческого осмотра приемосдатчикам приходилось забираться на вагоны по подножкам, что, например, в зимнее время было далеко не всем под силу, от чего страдало и качество осмотра.

В помощь диспетчерам, приемосдатчикам и техникам разработана и в настоящее время внедряется программа учета вагонов на участках. Этот программный продукт, разработанный инженером-программистом отдела информационных технологий



и вычислительной техники М.В.Чистохваловой, призван значительно сократить оформление вручную и автоматизировать оформление таких документов, как натуральный лист поезда, памятка приемосдатчика, акт общей формы. Программа позволяет автоматически сформировать ведомости подачи, уборки вагонов, оказания услуг с начислением предусмотренных договорами платежей, а также сформировать любой оперативный отчет об эксплуатационных показателях за любой период времени. Сегодня можно с уверенностью сказать, что мы являемся свидетелями того, как ручная таксировка ведомостей уходит в прошлое, уступая место автоматизированному процессу.

Еще один программный продукт, внедряемый на комплексе, «1С:Предприятие», позволяет вести оперативную отчетность в электронном виде, что исключает использование для этих целей различных журналов, экономя тем самым время маневровым диспетчерам. Экономия времени сменных руководителей, в свою очередь, является потенциалом для повышения эффективности маневровой работы на комплексе в целом.

В вопросе технологии производства маневровой работы станция Самарка также является лидером ОАО «ВолгаУралТранс». Именно на ней, первой в компании, в 2012 году был разработан суточный план-график, а также утвержден совместный с ОАО «РЖД» регламент

взаимодействия со станцией примыкания – Безьянкой. Благодаря предусмотренному регламентом расписанию обмена поездами стало возможным упорядочить обслуживание промышленных предприятий. Сокращение непроизводительных пробегов и простоев локомотива повысило его производительность, и на выполнение сменного задания теперь уходит на 15-20% меньше времени. В развитие суточного плана-графика в 2013 году разрабатывается и будет внедрен технологический процесс грузовой работы станций Самарского РТК, что позволит сократить время еще

и в ожидании оформления перевозочных документов.

Конечно, очень многое предстоит сделать в летний сезон, чтобы с уверенностью сказать, что комплекс готов встретить зиму во всеоружии. Для нормальной работы «на поле» необходимо устранить имеющиеся несанкционированные переезды через железнодорожные пути, установить там, где это необходимо, емкости с песком для предотвращения проскальзывания тормозных башмаков, организовать устранение опасных мест на подъездных путях

и многое другое. В этом сложном деле особую роль руководство компании отводит молодому, но слаженному коллективу, который в 2012 году возглавил М.В.Кирсанов. И этот коллектив еще неоднократно докажет нам, что «молодо – не всегда зелено», чему мы, безусловно, верим. Именно общими усилиями на столичном комплексе возможно выполнение поставленных задач и реализация планов.

*Коммерческий директор
Земцов Илья Юрьевич*

Послесловие...

Прошло полгода, как я заступил на должность руководителя самого крупного транспортного комплекса в Волжско-Уральской транспортной компании – Самарского РТК. И мой первый в этом статусе комиссионный осмотр показал, как много еще надо сделать, чтобы Самарский РТК не только считался столичным комплексом, но и по-настоящему стал одним из ведущих филиалов компании. Не секрет,



что вся деятельность Самарского РТК находится буквально под увеличительным стеклом у дирекции нашей компании. И это понятно – мы находимся в непосредственной близости от дирекции, на нашем комплексе работает 141 человек, локомотивный парк – самый большой в компании, к нам приписано 20 единиц тепловозов, огромное путевое хозяйство – на обслуживании у нас находится 54,3 км пути. Да и объем выполняемой работы – один из самых больших. Поэтому от нас ждут соответствующих результатов. Я уверен, что с коллективом, который предан своему делу, который составляет главную основу результативности работы комплекса, мы добьемся того, чтобы замечаний по итогам следующего, осеннего осмотра было намного меньше. И что в зимний период 2013-2014 года нам не придется решать вопросы технического оснащения комплекса путевой и снегоуборочной техникой, а вопрос определения места на ст. Самарка для складирования и хранения верхнего строения пути решится уже сейчас, ведь этот вопрос требует тщательной проработки – начиная с момента приобретения дополнительного участка земли, а это, в свою очередь, дополнительные финансовые затраты и немалое количество времени, и до воплощения этого прецедента в жизнь. Любой взгляд



со стороны, как правило, задает темп и направления в дальнейшей работе в летний период всего коллектива. Вот и после завершения весеннего осмотра разработан ряд мероприятий, которые гарантируют стабильную работу, выполнение экономических показателей и динамичное развитие комплекса в целом. Мы в этом уверены на 100%.

*Начальник Самарского
регионального транспортного комплекса
Кирсанов Михаил Владимирович*

Самарская производственная ремонтная база – до и после весеннего осмотра

Весенний комиссионный осмотр для работников Самарской производственно-ремонтной базы является не только проверкой и оценкой технического состояния локомотивов и депоовского хозяйства после проведенных зимних месяцев, но и прогнозом на предстоящий период работы в условиях повышенных температур, с просмотром перспектив на следующую зиму. Естественно, для того, чтобы гарантировать безотказную работу технических средств, по результатам и в процессе осмотра разрабатываются мероприятия, проводится комплекс определенных работ. Эксплуатируемый парк, обслуживаемый СПРБ, состоит из 17 тепловозов, плюс еще 4 локомотива (по два в Оренбурге и Салавате).

За время подготовки к осмотру произведены покрасочные работы на тепловозах, требующих восстановления лакокрасочного покрытия, произведены работы по восстановлению систем охлаждения – замены неисправных секций охлаждения, прочистка систем охлаждения. Проведена ревизия тормозных приборов и приборов безопасности; приборов контроля параметров работы тепловоза. В процессе комиссионного осмотра непосредственно на места эксплуатации локомотивов выезжают специалисты-ремонтники из числа опытных слесарей по ремонту п/с и инженерно-технических работников Самарской ПРБ. Производится более углубленное обслуживание и ремонт подвижного состава и его узлов: дизеля, гидропередачи, экипажной части, электрооборудования и др. Все работы производятся в соответствии с действующими правилами ремонта и обслуживания и даже чуть больше, чтобы с уверенностью дать гарантию на безотказную работу узлов и тепловоза в целом на предстоящий период.

После завершения комиссионного осмотра разработан ряд мероприятий по приведению подвижного состава в соответствии с требованиями действующих технических норм, а также определены направления работы для наведения элементарного порядка на территории рабочей зоны и прилегающей территории.

Общее впечатление от комиссионного осмотра подпортило неудовлетворительное состояние цеха и прилегающей территории. Злую шутку сыграла погода, т.е. отсутствие теплых дней. Из-за стоявших холодов все пути цеха были заставлены локомотивами – чтобы исключить замерзание систем охлаждения. После того как по погодным условиям появилась возможность

оставить их на улице, выяснилось, что смотровые каналы под ними требуют немедленной уборки – за зиму большое количество стаявшей воды и подтеков масла осело на дне канав. Из-за стоявших тепловозов на путях цеха были перекрыты проходы, вследствие чего многое оборудование и агрегаты хранились не на отведенных местах. На улице снег только начал сходить – и первые «подснежники» в виде поддонов, обрезков железа и другого мусора «повылезали». И в этот момент началась работа комиссии.

Многие замечания комиссии совпадали с теми, которые были выявлены собственными силами, некоторые замечания добавлены в имевшиеся мероприятия, а некоторые замечания требовали обсуждения или же были неактуальны и не по адресу. В целом объем работ по наведению порядка достаточно внушителен, разработана программа по устранению замечаний и планомерно претворяется в жизнь.

По подвижному составу, проверенному членами комиссии в эксплуатации, выявлен ряд замечаний, касающихся в основном качества обслуживания локомотивными бригадами тепловозов при проведении технического обслуживания ТО-1, ТО-2.

С прошлого комиссионного осмотра были разработаны некоторые мероприятия и уже претворяются в жизнь. В последнее время локомотивные бригады активно привлекаются к выполнению плановых видов технического обслуживания и ремонта. Если раньше машинисты участвовали как подсобные работники при ремонтах непосредственно на участках, когда туда выезжала специализированная ремонтная бригада, то теперь в часы работы на месяц заложены смены работы практически каждого машиниста на Самарской ПРБ, где его знания и труд используются на равных с трудом квалифицированного слесаря. Понятно, что он не сможет выполнить ответственную работу самостоятельно, но общий уровень своих знаний по конструкции локомотива и навыки по обслуживанию, безусловно, повысит. Теперь машинисты более четко могут сформулировать и описать возникшие неисправности, а в некоторых случаях и самостоятельно устранить без помощи ремонтного персонала.

Для анализа возникающих отказов происходит регистрация всех неплановых видов ремонта с описанием подробностей и расследованием причин, приведших к

их возникновению. Раньше не все случаи фиксировались и тем более разбирались. Так, например, данный анализ позволил определить скрытые предпосылки для возникновения неисправности секций охлаждения в зимний период из-за неисправности водяного насоса дополнительного контура. По его результатам были разработаны мероприятия по проверке и восстановлению на всех тепловозах системы контроля за температурным режимом.

Выстраивается система по плано-предупредительной системе ремонта: раньше ремонт производили по мере накопления замечаний – когда их становилось много, тогда принималось решение о производстве ремонта ТО-3 или ТР-1 без учета реального пробега. Сейчас же ремонт производится строго по пробегу, учитывается реальная наработка локомотива в моточасах. Но это не означает, что на малоделятельном участке, где локомотив в месяц нарабатывает очень мало часов, ремонтники появятся, условно говоря, через год. Как раз и для таких случаев существует комиссионный осмотр два раза в год.

К положительным моментам в работе СПРБ следует отнести и то, что одна из задумок введена в эксплуатацию: теперь на всех эксплуатационных участках имеются емкости с дождевой водой, которые позволяют производить заправку систем охлаждения тепловозов практически конденсатом, так как дождевая и талая вода по своим свойствам и составу близка к конденсату, что несомненно благо для тепловозов и позволяет продлить срок службы систем охлаждения и улучшить теплоотдачу рабочих жидкостей.

Постепенно решается вопрос по обеспечению локомотивов песком. В условиях СПРБ сконструирована система для сушки песка, после чего осушенный песок развозится по эксплуатационным участкам.

Это малая часть, что уже сделано, еще больше нужно сделать. Коллектив Самарской ПРБ будет прилагать все усилия, чтобы как можно меньше возникало замечаний по его работе, а возникающие проблемы устранялись в кратчайшие сроки и с высоким качеством.

*Начальник Самарской производственной
ремонтной базы
Попков Алексей Евгеньевич*

Весенний осмотр – успехи и недоработки Ульяновский региональный транспортный комплекс

Ульяновский региональный транспортный комплекс по праву считается одним из старейших подразделений Волжско-Уральской транспортной компании, потому что на его базе закладывалась история открытого акционерного общества.

- Антонина Анатольевна, если бы вы возглавляли одно из направлений проверки в составе комиссии по комиссионному осмотру, на что бы вы обратили самое пристальное внимание в первую очередь?

- В железнодорожном деле не бывает мелочей. Здесь все важно. Важны общие усилия для наведения порядка в путейском хозяйстве, в организации перевозок, создании безопасности движения поездов. Это мероприятие включает проверку железнодорожных станций, техники, осмотр пути. На основании данных комиссионного осмотра железнодорожных путей уточняются виды и объемы ремонтных работ на текущий год. По итогам составляется перечень недостатков, которые оперативно должны устраняться. Так что если бы я принимала участие в осмотре как член комиссии, то, наверное, все эти вопросы и волновали бы меня больше всего.

- Как ваш коллектив готовился к плановому весеннему комиссионному осмотру?

- Подготовкой к осмотру занимались все - от начальника РТК до уборщицы, у каждого был свой фронт работ. «Движенцы» красили тормозные башмаки, убрали территорию от прошлогоднего мусора, проверяли наличие технической документации на рабочих местах. Машинисты тепловозов чистили, мыли, подтягивали, доукомплектовывали закрепленные



за каждым узлы и агрегаты. Слесари и водитель ЖСМ красили, отмывали и проверяли исправность путейской техники. Монтеры пути во главе с дорожным мастером промеряли пути и стрелочные переводы, в срочном порядке устраняли замечания, требующие

немедленного устранения, красили переводные механизмы, предельные столбики, обновляли окраску негабаритных мест, убрали и складировали материалы верхнего строения пути. Занимаясь подготовительными работами, каждый не забывал и о своей основной работе. Так, 08.04.2013 года при подаче вагонов с дизельным топливом на фронт выгрузки ЗАО «Магус» локомотивно-составительской бригадой в составе машиниста тепловоза Лескова Анатолия Николаевича и составителя поездов Лошкарёва Александра Владимировича был предотвращен сход вагонов из-за излома рельса. По данному пути срочно было приостановлено движение.

- Вы смогли подготовить свое хозяйство к осмотру так, как хотелось бы? Вы довольны результатами комиссионного осмотра?



- Ну что вы! Так, как хотелось бы, – нет! Хотя я считаю, что наши старания не прошли даром. Комиссия во главе с техническим директором Добровольским Павлом Николаевичем отметила неплохую подготовку УРТК к весеннему осмотру. Однако не обошлось и без замечаний. К нашему сожалению, этих замечаний многовато. Вот некоторые из них:

- предельные столбики на главных и приемоотправочных путях покрашены без учета изменений в новом ПТЭ РФ;

- необходимо обеспечить составителей поездов одинаковыми сигнальными свистками и приобрести запасной фонарь для составителей поездов;

- требует оживления работа по приему и отправлению поездов по станции Южная по прямому направлению СП №1 для уменьшения износа по боковому направлению.

Много работы предстоит по завершению прошлогодних путевых работ и ремонту верхнего строения путей. Мы продолжим разрядку кустовой



гнилости шпал, максимально заменив деревянные шпалы на железобетонные. Тем более что коллектив монтеров пути у нас укомплектован полностью.

Есть работа и по документации – необходимо обновить инструкции по охране труда по нескольким профессиям, внести изменения и дополнения в инструкцию по проведению целевого инструктажа по профессиям.

- Антонина Анатольевна, этот год был для вас очень напряженным в вопросах строительства.

- Да, вы правы! Строительство отнимало много сил и времени. Но это того стоило! Благодаря нашим строителям, лично Назарову Андрею Ивановичу, Мерзлякову Алексею Александровичу, наше офисное здание приобрело совершенно другой вид! А какие теперь созданы условия для командировочных – номера нашей гостиницы ничуть не хуже, чем в пятизвездочной гостинице «Ульяновск»! Есть и уголок для отдыха – сауна, тренажерный зал, бильярд.

Кроме того, и это, наверное, самое главное, у нас построен новый повышенный путь для приема груза. Это должно помочь нам набрать дополнительные объемы работы, а значит, увеличится материальное благополучие наших работников и компании в целом.

- Ваши пожелания, Антонина Анатольевна.

- Хочу всех поздравить со всеми майскими праздниками! Пожелать всем стабильной, безаварийной работы! Хороших клиентов, больших объемов и, конечно же, здоровья всем нам!

И пусть каждый следующий осмотр приносит не только хлопоты, но и удовлетворение от проделанной работы!

На вопросы корреспондента отвечала
начальник регионального транспортного комплекса
Орлова Антонина Анатольевна



КОМПАНИЯ В ЛИЦАХ

Подающий пример

Монтер пути – одна из самых массовых и востребованных профессий на железной дороге, требующая сил, выдержки, определенных навыков и знаний. Чтобы содержать и ремонтировать железные дороги, надо хорошо знать свойства грунта и балластных материалов, разбираться в способах укладки шпал и рельсов, уметь закреплять их и выполнять еще множество других операций. Этот труд тяжел и важен. В нашей компании с большим уважением относятся к людям, которые своими руками, прикладывая усилия, устраняют неполадки железнодорожного пути и содержат путь в технически исправном состоянии.

Герой нашего рассказа – высококлассный профессионал, мастер своего дела, монтер пути 5 разряда Куликов Евгений Иванович, проработал 25 лет на железнодорожном поприще.

Евгений Иванович родился в 1950 году. После

школы, в 16 лет, начал свою трудовую деятельность в должности наблюдателя поста Кравково гидростанции Поляна Куйбышевской дистанции пути, затем там же был переведен монтером пути. С 1989 года работал монтером пути в Куйбышевской дистанции пути. В июне 1998 года Евгений Иванович пришел работать монтером пути в Куйбышевское государственное межотраслевое предприятие «Промжелдортранс». Именно так называлась наша компания в далекие 90-е годы. Он начал работать в Самарском эксплуатационном участке. В настоящее время Куликов Евгений Иванович является самым опытным путейцем в нашем акционерном обществе.

Руководство компании и Самарского регионального транспортного комплекса высоко оценивает работу Евгения Ивановича. В 2005, 2007, 2012 гг. за многолетний и добросовестный труд на железнодорожном транспорте, за образцовое выполнение производствен-

ных заданий, инициативу, а также личный вклад в развитие Самарского регионального транспортного комплекса Евгений Иванович отмечен благодарностью генерального директора компании. В 2010 году за высокие достижения в труде он был занесен на Доску почета компании и был награжден благодарностью Торгово-Промышленной палаты Самарской области. В коллективе, среди коллег по работе, Евгений Иванович пользуется заслуженным авторитетом, помо-

гает молодежи, добросовестно выполняет поручения руководства. Это очень добрый, отзывчивый, веселый, неунывающий и жизнерадостный человек.

Монтеры пути - это сильные, смелые и закаленные люди. Они словно хозяева железной дороги, без них не поедет ни один поезд. Шпалы и рельсы имеют свойства портиться под воздействием природы. Дождь, снег и жара испытывают их постоянно. И вот снова

на помощь железной дороге приходят монтеры пути, или, как их часто называют, путейцы. Ведь им дождь, снег и жара нипочем! Они как «санитары пути» могут вылечить любую болезнь железной дороги. И поезда снова мчатся вдаль...

*Инженер Самарского регионального
транспортного комплекса
Пирожкова Екатерина Юрьевна*

Тольяттинский производственно-ремонтный комплекс И результаты весеннего комиссионного осмотра



Тольяттинский производственно-ремонтный комплекс Волжско-Уральской транспортной компании является одним из крупнейших ремонтных комплексов в Среднем Поволжье.

На его площадях производятся все виды ремонтных работ подвижного состава - как своего собственного, так и клиентов.

«Одной из самых серьезных задач, стоящих перед ТПРК на настоящий момент, является получение разрешения и запуск в серию капитального ремонта с продлением срока службы вагонов самосвалов-думпкаров, - говорит Рудаков Александр Юрьевич. - Данный вид ремонта позволит вернуть вагону, отработавшему свой основной срок службы, ресурс, равный ранее заложенному в вагон заводом при постройке, т.е. удвоить срок службы вагона. Для компании данный ремонт позволит запустить в работу еще две думпкарные вертушки и привлечь собственников вагонов, нуждающихся в данном виде ремонта. Для подтверждения соответствия ТПРК требованиям, предъявляемым к современному вагоноремонтному производству, основные ремонтные участки прошли проверку полномочными контрольными организациями и показали свое соответствие и оснащенность. В апреле 2013 г. в ходе очередной проверки Сертификационным центром промышленного железнодорожного транспорта подтверждено, что работы по ремонту подвижного состава отвечают требованиям действующих руководящих документов, получен сертификат соответствия на обслуживание и ремонт локомотивной сигнализации, дополнительных устройств безопасности движения, скоростемеров. Нашел решение вопрос освещения производственных цехов ТПРК путем применения современных люминесцентных светильников ЛСПО, которые обеспечивают эффективное освещение при снижении расхода электроэнергии. Данная система освещения установлена в колесном участке ТПРК, но для получения максимального экономического эффекта необходимо обеспечить раздельное включение светильников по рабочим зонам. Запланированный запуск в работу мини-котельной позволит значительно

снизить расход электроэнергии, используемой при нагреве воды для производственных (технологических) и бытовых нужд комплекса».

В период с 26 по 29 марта 2013 года был проведен комиссионный осмотр хозяйства и кадров Тольяттинского производственно-ремонтного комплекса. Коллектив принимал комиссию, в состав которой вошли руководители отделов, технический директор Добровольский П.Н. Ничего не ускользнуло от профессионального взгляда проверяющих. Да и нельзя им пропустить даже мелочь - от этого зависит успешное функционирование комплекса, жизнь и здоровье людей, сохранность кадров и расходных материалов.

«В ходе осмотра, - рассказывает главный инженер ТПРК Коновалов Алексей Олегович, - было выявлено, что требуется уделить отдельное внимание планово-предупредительному ремонту оборудования и энергосистемы комплекса. Система вентиляции цехов требует доработки. Перед комплексом поставлена задача по модернизации участка ремонта колесных пар и повышению его производительности. Для снижения затрат на отопление цехов и улучшение условий труда работников требуется утепление северной стены здания депо. Постоянного контроля требуют вопросы сбора, хранения и утилизации отходов, а также защиты почвы от загрязнений, так как нарушения в этой области неизбежно влекут наложение значительных штрафов».

Особое внимание при проведении таких осмотров уделяется безопасности движения. Этот вопрос, по мнению главного ревизора Остапчука В.М., является самым главным вопросом во всех региональных комплексах, так как это вопрос жизни и здоровья коллектива. В Тольяттинском ПРК много средств вложено в техническую оснастку, в создание бытовых условий работникам, - подчеркивает Василий Михайлович, - но вместе с тем хочется отметить, что не налажена работа по своевременной уборке рабочих мест, много деталей находится на полу. Необходимо оборудовать для этих целей специальные стеллажи. Ведь понятно, что все это образует захламленность проходов между рабочими местами в цехах.

Необходимо особенно уделить внимание обучению молодых специалистов и работников, таким наставником может стать мастер цеха Антонов Петр Павлович, совместное обучение необходимо проводить с мастерами цехов и начальниками участков».

Огромные территории ремонтного комплекса требуют больших усилий по обогреву, освещению, оснащению водой. Главный энергетик компании Лезин Алексей Владимирович не оставил без внимания все эти проблемы.

«Надо отметить, - говорит Алексей Владимирович, - что газовое, энергохозяйство, водоснабжение на Тольяттинском ПРК находятся в удовлетворительном состоянии. Работа в зимний период показала, что промышленная котельная Тольяттинского ПРК

была подготовлена к работе в отопительный сезон: выполнены работы по текущему ремонту отопительного оборудования, произведено гидравлическое испытание системы отопления.

Однако надо выполнить ремонт помещения планируемой мини-котельной, подобрать тепловое оборудование и выполнить монтаж трубопроводов ГВС.

Еще хочется отметить, что командному составу ТПРК необходимо определиться с новым местоположением ВРУ-6кВ, выполнить работы по выносу ВРУ-6кВ из производственных помещений в связи с реконструкцией производства. Необходимы плановые работы по водопользованию, так как артезианская скважина ТПРК не используется на полную мощность (в настоящее время вода поступает только в здание дома отдыха локомотивных бригад и минимально используется в производстве). Поэтому необходимо разработать план и выполнить монтаж трубопроводов для подключения к скважине душевых помещений, столовой, котельной, а также установить локальные системы водоочистки».



«При осмотре зданий и сооружений, - заметил начальник РСУ Мерзляков Алексей Александрович, - членами комиссии было отмечено, что в Тольяттинском ПРК в 2012 г. административное здание изменилось до неузнаваемости, фасад здания облицевали сайдингом светлых тонов, сделали скатную металлическую кровлю. Отремонтировали крышу над зданием депо и подкрановые пути. В 2013 г. будут продолжены ремонтные работы в гостинице, в цехе планируется ремонт полов, в административном здании необходим ремонт лестницы».

В целом комиссия отметила, что благодаря слаженной работе коллектива и пополнению комплекса современным оборудованием услуги ТПРК востребованы и конкурентоспособны с предприятиями ОАО «РЖД».

*Статья подготовлена при участии
Лезина А.В., Остапчука В.М.,
Мерзлякова А.А.*

Мысли являются причинами и условиями следствий. Вы творите вашу нынешнюю жизнь тем, как вы сейчас мыслите.

Брайан Трейси

Сохраним в природе равновесие

2013 г. объявлен в России, в Содружестве Независимых Государств Годом охраны окружающей среды. Основная цель охраны природы – создание благоприятных условий для жизни настоящих и последующих поколений людей, развития производства, науки, культуры, обеспечение права каждого человека на благоприятную окружающую среду.

«Берегите природу, берегите!» -

Вечное, как мир, напоминанье.

Льются звуки, кратки и строги,

Новым поколениям в назиданье.

Много слов можно говорить в унисон этому четверостишию. Берегите природу! Но это лишь только слова, а дела? В чем заключаются дела нас, живущих на этой земле? К главным проблемам, накопившимся на сегодняшний день в российской системе охраны окружающей среды, относятся: устаревшее законодательство, отсутствие современной системы переработки и утилизации отходов, большой объем накопленного экологического ущерба, низкая эффективность экологического мониторинга. Реализация Государственной программы «Охрана окружающей среды» на 2012-2020 гг., нацеленной на повышение экологической безопасности граждан и сохранение природных систем, позволит значительно сократить объем выбросов в атмосферу загрязняющих веществ и объем образованных отходов на единицу ВВП. Каждое промышленное предприятие, как и каждый гражданин, со своей стороны обязано принимать активное участие в реализации этой программы.

Одна из важных проблем, которые приходится решать каждому промышленному предприятию и ОАО «ВолгаУралТранс» в частности, - это организация системы экологически безопасного обращения с отходами производства и потребления. Причем к этому нашу компанию подталкивает необходимость как исполнения требований законодательства Российской Федерации в области охраны окружающей среды, так и сокращения экономических издержек при обращении с отходами.

Процесс формирования системы управления отходами является многостадийным. Важным условием устойчивого функционирования системы управления отходами является периодический анализ результатов экологической политики в области обращения с отходами, оценка эффективности системы управления отходами и совершенствование (оптимизация) этой системы.

В целях совершенствования системы управления отходами в ОАО «ВолгаУралТранс» ведущим инженером по охране окружающей среды отдела безопасности движения, охраны труда и окружающей среды дирекции в период с 25 марта по 19 апреля 2013 года проведен Весенний комиссионный осмотр хозяйства и кадров. Особое внимание уделялось соблюдению требований законодательства Российской Федерации в области обращения с отходами.

Анализируя результаты проведения комиссионного осмотра, по производственным подразделениям ОАО «ВолгаУралТранс» можно выделить ряд достоинств и недостатков.

Пожалуй, наибольшей проблемой с точки зрения негативного воздействия на окружающую среду является значительная замасленность подъездных путей. Для исполнения требования законодательства по данной проблеме необходимо осуществлять комплекс мероприятий по двум направлениям.

Во-первых, в целях недопущения попадания нефтепродуктов в почвенный слой для экипировки тепловозов необходимо продолжить устройство специальных площадок с твердым покрытием (асфальтовое либо бетонное покрытие).

Во-вторых, необходимо осуществлять комплекс мероприятий по рекультивации загрязненных участков почвы. В ОАО «ВолгаУралТранс» уделяется значительное внимание решению данной проблемы. На 2013 год запланированы работы по устройству твердого покрытия на местах экипировки тепловозов в большинстве производственных подразделений

В продолжение этого вопроса можно отметить, что загрязненности нефтепродуктами также подвергается половое покрытие внутридеповских и внутрипроизводственных помещений в некоторых региональных комплексах. В данном случае, хотя нефтепродукты и не вызывают загрязнения почвенного слоя, но, главное, они заметно ухудшают условия труда самих работников в производственных помещениях.

Данная проблема наиболее остро стоит на Тольяттинском производственно-ремонтном комплексе, где значительные объемы ремонта подвижного состава приводят к загрязнению половое покрытия нефтепродуктами. Можно также отметить Самарскую ПРБ, Ульяновский РТК, Мордовский РТК, Тольяттинский РТК, где также наблюдается данная проблема. Примером решения данной проблемы могут послужить станция Новоалексеевская Самарского РТК и станция Терновка Пензенского РТК. На этих станциях проблема загрязнения половое покрытия нефтепродуктами решена с помощью обычных металлических поддонов, которые предотвращают загрязнение во время стоянки тепловозов. В данный момент эта работа ведется в Мордовском РТК и Ульяновском РТК. Хочется надеяться, что данный опыт оперативно будет принят и в других региональных комплексах.

Одной из наиболее важных проблем, стоящих перед производственными подразделениями, является захламенение территорий и подъездных путей бытовыми отходами. При наличии договоров на вывоз бытовых и промышленных отходов проблема загрязнения производственных территорий и особенно подъездных путей остается по-прежнему и требует комплексного подхода к своему решению. Данная проблема объясняется возможностью доступа посторонних людей к железнодорожным путям. Наиболее остро она стоит перед Самарским РТК, самым большим нашим комплексом. Различные гаражные кооперативы, дачные массивы, ТСЖ вносят значительный вклад в загрязнение бытовым мусором наших подъездных путей. Данную проблему необходимо более настойчиво решать совместно с городскими властями в лице администраций районов, а также управляющими компаниями, отвечающими за благоустройство города. Что касается наших работников, начальникам производственных подразделений со своими заместителями необходимо проводить разъяснительную работу с работниками о необходимости соблюдения чистоты и порядка на



производственных территориях.

Следующей проблемой, возникающей перед производственными подразделениями, является налаживание четкого порядка временного хранения отходов. Данная проблема в том или ином виде встает перед всеми производственными подразделениями, за исключением Оренбургского РТК, который может послужить примером чистоты производственной территории.

На Тольяттинском производственно-ремонтном комплексе и Самарской производственно-ремонтной базе при наличии отлаженного порядка временного хранения отходов встает проблема неселективного хранения отходов. На большинстве комплексов стоит проблема недостаточности контейнеров для временного хранения отходов. В первую очередь это относится к станциям, на которых отсутствуют контейнеры для хранения промасленной ветоши и промасленного песка, которые образуются во время стоянки тепловоза при его обслуживании.

Хотелось бы отметить, что региональным комплексам необходимо особое внимание уделять правильному ведению экологической документации (журналов первичного учета образования отходов, Расчетов платы за негативное воздействие на окружающую среду), а также своевременному обновлению внутренней нормативной документации (Проекта нормативов предельно допустимых выбросов и лимитов на их размещение). У нас есть комплексы, в которых ведение экологической документации поставлено на должный уровень, это Самарская производственно-ремонтная база и Ульяновский региональный транспортный комплекс.

В 2013 г. году нашей компании предстоит большой объем работы по устранению всех недостатков, касающихся охраны окружающей среды, и важно, чтобы это было настоящим планомерным изменением в решении этого вопроса у нас на предприятии.

Очень хочется, чтобы осознание важности охраны окружающей среды и ответственность за сохранность природных ресурсов послужили причиной того, что охрана окружающей среды стала бы одним из неотъемлемых принципов философии компании.

Мы должны считать своим долгом сохранение для последующих поколений всей красоты окружающей среды и соответствующим образом ориентировать нашу деятельность. Стараться еще бережнее относиться к окружающей среде и природным ресурсам. А свой производственный процесс оптимизировать в отношении наименьшего потребления энергии и расхода ресурсов, а главное - применения быстрых и решительных шагов в вопросе минимизации загрязнения среды.

И будем надеяться, что общими усилиями нам это удастся.

*Ведущий инженер по охране окружающей среды
Кондратенко Станислав Александрович*



Салаватский региональный транспортный комплекс

Пути дальнейшего развития

С осени 2012 года на Салаватском региональном транспортном комплексе произошло обновление руководящего состава. Был назначен начальник комплекса - Горнадко А.Б., заместителем начальника комплекса стала Шитикова Ю.А., начальником станции комплекса - Дронь Г.Н., а дорожным мастером - Чернова В.А. Весенний осмотр, прошедший с 16 по 17 апреля 2013 г., был первой проверкой новой команды на прочность.

Подготовка хозяйства Салаватского регионального транспортного комплекса ОАО «ВолгаУралТранс» к весеннему осмотру проходила в тяжелых метеорологических условиях в связи с долгим таянием снежного покрова и постоянными осадками в виде дождя, поэтому часть работ по подготовке пришлась на последнюю неделю до приезда членов комиссии.

Работники Салаватского регионального комплекса приложили максимум усилий для достойного проведения осмотра по подготовке подвижного состава,



путевого хозяйства, содержания зданий и сооружений. Были проведены работы по облагораживанию и уборке закреплённых территорий.

Но несмотря на проделанную работу, получен ряд замечаний, требующих незамедлительного устранения. В большей степени это касается текущего содержания путей на комплексе, а также замечания по техническому состоянию тепловозов, по охране труда и безопасности движения. Главный ревизор Остапчук Василий Михайлович отметил, что на комплексе не выполнены мероприятия осеннего осмотра и в недостаточном объеме проводится работа с людьми на местах. Так, например, дежурный стрелочного поста на рабочем месте находится с зашторенными окнами, что затрудняет ему наблюдение за подвижным составом, находящимся на станции Заводская. Не соблюдается технология смены одиночных шпал, при их замене не проводится подсыпка щебнем, они укладываются прямо в землю.

Главный энергетик Лезин Алексей Владимирович отметил, что электрохозяйство комплекса находится в удовлетворительном состоянии. В плановые мероприятия надо внести замену осветительной арматуры в помещении депо, демонтаж неиспользуемых электрических сборок, выполнить работы по ревизии электрооборудования депо; в помещениях гостиницы заменить одинарные электрические розетки на двойные. Он напомнил о перспективах планируемого перевода производственных помещений Салаватского РТК с централизованного теплоснабжения на отопление мини-котельными и необходимости выполнения ряда мероприятий.

Да, не все получается пока, многому нужно учиться



у своих коллег, но главное то, что есть желание. Необходимо продолжить работу в направлении улучшения условий труда сотрудников. Это касается комнат приема пищи, душевых, санузлов.

Радует то, что по основным профессиям коллектив комплекса постепенно обновляется молодыми кадрами, которые не только проходят обучение в высших учебных заведениях, но и получают вторые профессии без отрыва от производства в учебном центре ОАО «ВолгаУралТранс».

Руководство и весь коллектив Салаватского регионального транспортного комплекса незамедлительно начали работу по устранению замечаний и уверены, что поставленные перед ними задачи будут решены в самые короткие сроки. Ведь у них есть потенциал, который был заложен еще бывшими руководителями комплекса Буниным В.М. и Кирсановым М.В.

Коллектив Салаватского регионального транспортного комплекса

Мордовский региональный транспортный комплекс

Готовность к работе №1

Мордовский региональный транспортный комплекс вот уже более 40 лет входит в состав Волжско-Уральской транспортной компании. Коллектив комплекса своим трудом доказывает простую формулу успеха – готовность к работе на предприятии всегда №1.

Есть в жизни каждого предприятия периоды, когда надо за суетностью повседневных дел увидеть свое хозяйство как бы со стороны, непредвзятым взглядом. Наверное, поэтому коллектив Мордовского регионального транспортного комплекса всегда рад принимать у себя выездную комиссию дирекции компании два раза в год – на весеннем и осеннем комиссионном осмотре. Вот и этот год не стал исключением – в первой половине апреля, согласно приказу генерального директора, с 10 по 11 число выездная комиссия совместно с работниками комплекса начала свою работу.

В ходе осмотра было проверено техническое состояние путевого хозяйства комплекса. А путевое хозяйство у нас большое - на балансе комплекса находится более 19 километров железнодорожных путей. За содержанием его следит бригада монтеров пути под руководством опытного дорожного мастера Гаврюшина А.В. По итогам осмотра были выявлены замечания, направленные на улучшение технического состояния и оздоровление путевого хозяйства комплекса. Проходя по всей длине железнодорожного полотна, члены комиссии не пропускали ни одного огреха, все измеряли и записывали, а затем в кабинете дорожного мастера был составлен план летних путевых работ. Он включил в себя замену стрелочных переводов устаревшего типа, приведение в порядок станции Северная, замену деревянных шпал на железобетонные для разрядки кустовой гнилости шпал и укрепления кривых участков пути. И хотя штат монтеров пути укомплектован не полностью, а только на 71%, но свою работу они знают, поэтому уверены: с поставленной задачей они справятся.

Особое внимание было уделено локомотивному хозяйству. За Мордовским региональным транспортным комплексом закреплены шесть тепловозов - 2 локомотива серии ТЭМ-2 и 4 локомотива серии ТГМ-4. Весь локомотивный парк имеет право выезда на пути общего пользования станции примыкания Саранск. А это накладывает серьезные требования к состоянию техники. Коллектив машинистов тепловозов состоит из опытных работников, которые много лет работают

на Мордовском РТК и неоднократно были отмечены дирекцией компании. Руководит этой командой машинист-инструктор Воеводин Г.В. Замечания, конечно же, были, но все они устранимы собственными силами. Необходимый план мероприятий по устранению указанных неисправностей был составлен и утвержден.

Мордовский РТК состоит из трех административных зданий: отапливаемое здание депо для стоянки и ремонта локомотивов и путевой техники, гараж для стоянки автомобильного транспорта и основное здание. Все здания оборудованы автономным газовым отоплением, за содержанием которого в технически исправном состоянии следит энергетик комплекса Сластиков Д.Ю. Главный энергетик компании Лезин А.В. обратил внимание, что состояние газово-энергетического хозяйства хорошее. Выполнены работы по чистке горелок котлов во всех котельных, газовое оборудование было подготовлено к работе в отопительный сезон 2012-2013 гг. На 95% выполнена реконструкция внутреннего электроснабжения депо: демонтированы старые шинопроводы, установлены электросборки и проложены кабели. Однако необходимы срочные мероприятия по внесению изменений в проект и выполнению работ по выносу газопровода высокого давления ОАО «ВолгаУралТранс» в допустимые габариты от вновь построенной автотрассы. Этот вопрос необходимо решать с администрацией г. Саранска. Также Алексей Владимирович озвучил и плановые мероприятия по улучшению работы по своему направлению: по окончании отопительного сезона 2012-2013 гг. в котельной гаража необходимо демонтировать неиспользуемый котел «Хопер-100» и выполнить ремонт помещения котельной. В котельной депо необходимо смонтировать и установить погодозависимый регулятор, разделить контуры отопления производственных и административных помещений. Большая работа должна быть проведена для получения технических условий от ОАО «Мордовэнерго» на установку узла учета электроэнергии по уровню 10 кВ и выполнение монтажных работ.

В период весеннего осмотра были проверены бытовые помещения комплекса. Нужно отметить, что бытовым условиям руководство компании уделяет большое внимание. На комплексе имеются оборудованные раздевалки с душевыми комнатами, комната приема пищи с холодильником и микроволновой печью, а также кабинет

для проведения технического обучения работников с наглядными пособиями.

Мордовский РТК имеет расширенную зону обслуживания промышленных предприятий. Силами работников комплекса осуществляется комплексное обслуживание организаций, находящихся не только в черте города Саранска, но и в других населенных пунктах Республики Мордовия. К таким организациям относятся ЗАО «Рузаевский стекольный завод», завод по постройке подвижного состава ОАО «Рузаевский завод химического машиностроения», пивоваренная компания ОАО «Сан Инбев». В ходе проведения весеннего осмотра расширенная комиссия дирекции компании совместно с представителями промышленных предприятий провела проверку технического состояния мест погрузки/выгрузки всех организаций, которым Мордовский РТК оказывает услуги по организации доставки грузов. Были сделаны замечания и составлены планы со сроками их устранения. Нужно отметить, что к путям комплекса имеются примыкания сторонних организаций. Все эти организации долгое время пользуются услугами нашей компании.

На Мордовском РТК ведется работа по реконструкции зданий и сооружений. В 2012 году была выполнена облицовка фасада сайдингом, сделана новая скатная металлическая крыша над бытовыми помещениями. На летний период запланировано ограждение предприятия, мероприятия по экономии топливно-энергетических ресурсов (утепление стен основного депо), обустройство открытой площадки на станции Северная для производства погрузо-разгрузочной деятельности, строительство теплой стоянки на станции Рузаевка. Также в планах расширить и благоустроить гостиницу для отдыха командировочных, заменить оставшиеся деревянные окна на ПВХ.

Хочется отметить, что хотя выводы комиссии не всегда такие, как нам хотелось бы, но коллектив Мордовского регионального транспортного комплекса с уверенностью смотрит в будущее и каждый прилагает на своем рабочем месте усилия по достижению и выполнению планов, поставленных перед ним руководством компании.

Начальник Мордовского регионального транспортного комплекса Родионов Александр Петрович

Весенний комиссионный осмотр. Пути решения возникших проблем

Взгляд оперативно-технологического отдела

Весенний комиссионный осмотр 2013 года отличался от предыдущих тем, что природа внесла в план его проведения значительные корректировки. Снег в конце марта в Пензе, Саранске, Ульяновске заставил пересмотреть график выезда на РТК и работу двух групп комиссии в целом.

Основная цель работы специалистов всех хозяйств, и в частности хозяйства перевозок, т.е. специалистов оперативно-технологического отдела, в этот период - оценка и проработка двух основных вопросов: как хозяйство отработало в осенне-зимний период 2012-2013 гг. и какие мероприятия нужно выполнить в весенне-летний период для нормальной и безаварийной работы зимой 2013-2014 гг.

В целом все региональные транспортные комплексы зиму отработали хорошо. Отсутствие браков в работе, больших претензий к работе перевозчиков всех профессий говорит о хорошо проведенной работе по их обучению и подготовке. Это являлось одной из задач, поставленных после осеннего комиссионного осмотра 2012 г. Хотя относительно малоснежная зима 2012 года дала возможность расслабиться в работе по системе «снегоборьба», но в любом случае отсутствие сбоев в работе говорит о хорошей подготовке в техническом плане, начиная от специнвентаря и заканчивая спецтехникой (с большим запасом потенциала).

В целом по ОАО «ВолгаУралТранс» выполнение мероприятий по хозяйству перевозок составило 80% (низкие результаты на Самарском РТК – 52%, высокие на Оренбургском РТК – 92%).

Была проведена большая работа на комплексах, и, что самое главное, продолжалась зимой, по вырубке кустарника и деревьев. Ведь нахождение в негабарите растений представляет большую опасность для работников и угрозу безопасности движения в целом.

В ходе подготовки к весеннему осмотру специалисты региональных комплексов устранили замечания, которые были выявлены на путях необщего пользования

клиентов в осенний комиссионный осмотр.

Хотелось бы выделить основные вопросы, на которые обращалось особое внимание при проведении весеннего комиссионного осмотра 2013 г.

Во-первых, это содержание мест расформирования, массовой маневровой работы станций (состояние негабаритных и опасных мест, фиксация ворот, содержание территории).

По этому вопросу на каждом комплексе выявлен ряд замечаний, которые необходимо устранить в указанные сроки. Для обеспечения безопасности движения и охраны труда работников необходимо вырубать кустарники, обозначить негабаритные и опасные места, убрать старогодний материал верхнего строения пути, а также, что немаловажно, привести хозяйства в эстетический вид для поддержания положительного имиджа компании (уборка территории, обновление окраски конструктивных частей сооружений и строений). С введением в действие новых ПТЭ встал вопрос выполнения требований Правил технической эксплуатации железных дорог, вступивших в действие с сентября 2012 года (установка стрелочных указателей, специальная окраска предельных столбиков на станционных и прочих ж/д путях, приведение к нормам по расстоянию мест установки предельных столбиков).

Во-вторых, остается актуальным вопрос содержания, маркировки, клеймения, хранения тормозных башмаков, которые являются инвентарем строгого учета. Необходимо будет реализовать следующие мероприятия: обновление окраски и клеймения, проведение работы по их усовершенствованию для лучшей их видимости в темное время суток (окраска светоотражающей краской, светоотражающая пленка и т.п., исключение утери при маневровой работе, за счет применения закрывающихся стеллажей в местах постоянного и временного хранения). Для экономии финансовых средств компании намечено перераспределение запаса новых тормозных башмаков

с Пензенского и Ульяновского РТК на Самарский и Саранский РТК.

Остается на контроле вопрос о продолжении автоматизации рабочих мест работников комплексов, предполагается установка компьютерной техники, внедрение программного обеспечения по ведению первичной коммерческой документации, отчетных форм, анализа производственного процесса.

А вот вопрос о новой спецодежде поднимается из года в год. Необходимо проведение мониторинга в области обеспечения работников новыми, качественными видами спецодежды, специнвентарем для проведения маневровой работы. Осмотр показал, что необходима централизованная закупка свистков и фонарей для составителей поездов на всех РТК, а также в дальнейшем более качественных сигнальных флажков.

В ходе осмотра выявлен ряд замечаний по ведению технической документации работниками РТК, поэтому запланировано проведение повторного обучения специалистами РТК и ОТО. Кроме того, предстоит работа по разработке новой и внесению изменений, переработке действующей нормативно-технической документации, для чего будет составлен совместный план отдела пути и оперативно-технологического отдела.

По результатам проведенного весеннего комиссионного осмотра 2013 г. оперативно-технологическим отделом подготовлены и представлены руководству ОАО «ВолгаУралТранс» мероприятия по устранению выявленных замечаний и подготовке хозяйства к работе в зимний период. Мы надеемся, что установление необходимого качественного контакта между отделами дирекции и подразделениями поможет всем нам подойти к очередному осеннему осмотру более подготовленными и с лучшими результатами.

*Начальник оперативно-технологического отдела
Воронин Сергей Александрович*

Путевое хозяйство. Осмотр весной...

Одним из основных способов иметь полную картину о состоянии железнодорожного пути, как, впрочем, и всего хозяйства компании, является весенний комиссионный осмотр. Целью проведения весеннего комиссионного осмотра является проверка и обеспечение готовности путевого хозяйства к устойчивой и безопасной работе в период выхода из зимы и в наступающем летнем сезоне, а также подготовки путевого хозяйства ОАО «ВолгаУралТранс» к предстоящей работе в зимний период.

Каковы же основные задачи весеннего комиссионного осмотра путевого хозяйства?

Это, безусловно, получение объективной комплексной оценки состояния объектов путевого хозяйства и выявление их несоответствий требованиям нормативных документов, разработка мер по устранению выявленных несоответствий и реализация их в летний период, корректировка намеченного объема ремонтно-путевых работ с максимальным уменьшением дефектности элементов пути, определение участков для проведения планово-предупредительной выправки пути, определение эффективности вложения финансовых средств, материальных ценностей, снижения расходов и трудозатрат, поиск способов продления срока службы элементов стрелочных переводов и материалов верхнего строения пути в целом.

Проведенный осмотр показал положительные и негативные стороны положения дел в путевом комплексе.

Отрадно видеть улучшение состояния железнодорожного пути при переходе на железобетонные шпалы. Особенно эффективна эта

работа при сплошной смене деревянных шпал на железобетонные в кривых участках пути радиусом более 350 метров. Также очевидна правильность принятия решения об использовании железобетонных шпал при разрядке кустовой негодности деревянных шпал. Показательным примером такого применения железобетонных шпал может служить участок соединительного пути между станциями Предзаводская - Заводская и путь № 18а участка Компрессорный Пензенского регионального транспортного комплекса. Положительным моментом в путевом комплексе является проведение работ, направленных на переход элементов верхнего строения пути с Р43 и Р50 на более тяжелый тип. В этом направлении большая работа проведена на Ульяновском и Мордовском региональных транспортных комплексах. Результатом этой работы является полное отсутствие на станции Южная Ульяновского РТК стрелочных переводов типа Р43. Данная работа продолжается и на станции Промышленная. На станции Северная Мордовского РТК результатом указанной работы является замена входных стрелочных переводов четной горловины с Р50 на Р65, эта работа также будет продолжена в текущем году.

Наряду с положительными комиссионный осмотр выявил и негативные факты в работе путевого комплекса. Основным отрицательным моментом является недостаточная работа на ряде комплексов по предупреждению появления неисправностей пути и стрелочных переводов, поиску причины возникновения неисправностей. Как следствие - интенсивный износ элементов верхнего строения пути и рост величины неисправности. Практически на всех транспортных комплексах, кроме Ульяновского РТК, работа по шлифовке и снятию накатов с элементов стрелочных переводов не уделяется должного внимания. А эта работа

– основа для продления срока службы крестовин, остряков и рамных рельсов стрелочного перевода.

Большой вопрос в работе работников путевого хозяйства - доведение начатой работы до полного завершения. В погоне за выполнением большего объема работ начатые ремонтные работы остаются незаконченными. Нельзя забывать, что оставленное «на потом» - останется навсегда. Так, на Самарском РТК по соединительному пути станция Самарка – ООО «Бакалея-Терминал» имеются участки пути засыпанные, но не поднятые на щебень. Начатая работа по 13-му пути Мордовского РТК с постановкой кривых участков пути на ось и усилением пути также не доведена до завершения. В этой связи хочется отметить организацию работы путейцев и качество выполнения путевых работ у дорожного мастера Николаева Руслана Вениаминовича на Ульяновском РТК. Важно и другим региональным комплексам взять себе на вооружение опыт работы Николаева для успешного применения в своих подразделениях.

В решении вопросов с негативными моментами путевого хозяйства должна быть усилена работа по обучению дорожных мастеров, передача положительного опыта со стороны опытных работников как отдела пути, так и старших дорожных мастеров, оказание практической помощи на местах. Над этим придется работать всем: и отделам дирекции, и руководителям региональных комплексов. Может быть, нам стоит подумать о таком забытом вопросе, как наставничество? В любом случае необходимость быстрого решения этого вопроса назрела, и мы с ней обязаны справиться. А осенний осмотр покажет, насколько хорошо мы сработали в промежутке между весной и осенью.

*Заместитель начальника отдела пути
Клементьев Николай Сергеевич*

Пензенский регионально-транспортный комплекс

Мы не даем себе успокоиться

«Встал утром - приведи себя в порядок, приведи в порядок свою планету».

Антуан де Сент-Экзюпери

Весна - время пробуждения природы, время убрать мусор, смыть грязь и пыль для того, чтобы вдохнуть полной грудью. И еще больше радоваться жизни.

Так получается, что на это прекрасное время года выпадает комиссионный осмотр. Несомненно, хочется произвести хорошее впечатление на представителей дирекции ОАО «ВолгаУралТранс», но все же главная задача - привести в порядок свою «планету», а нашей «маленькой планетой» является хозяйство нашего комплекса. Важно сделать это не из-под палки, а с искренним намерением, помня, что ты проводишь на рабочем месте половину жизни. Порядок в голове и душе начинается с порядка вокруг.

Весь коллектив Пензенского РТК под руководством нашего начальника Солопа Юрия Ефимовича участвовал в процессе подготовки к проведению осмотра. Нам хотелось, чтобы задачи, которые перед нами стояли, были выполнены в полном объеме. А задачи при выходе из



зимнего режима работы всегда стоят большие. Это и подготовка путевой техники, и состояние локомотивов, зданий, сооружений, территории.

Проведенный в Пензе с 8 по 10 апреля 2013 г. комиссионный осмотр подвел итоги проведенной

работы. Членами комиссии был отмечен качественный уровень подготовки снегоочистительной и путевой техники, ремонт и техническим обслуживанием которой руководил заместитель начальника по технической работе Петров Виталий Анатольевич. Хорошо потрудились работники путевого хозяйства под руководством старшего дорожного мастера Строганова Владимира Викторовича. Здесь были максимально учтены рекомендации руководства компании по преимущественному использованию железобетонных шпал при производстве работ по «раскустовке» шпал и укладке их в кривых участках пути.

Несмотря на большую проведенную машинистами тепловозов и машинистом-инструктором работу по проведению ТО-1, ТО-2, ТО-3, ТР-1,



ТР-2, были выявлены недостатки по техническому содержанию тепловозов в эксплуатации по терминальным районам Южный и Машсталь. Но следует отметить тот факт, что одними из первых мы начали силами локомотивных бригад осуществлять текущий ремонт тепловозов ТР-2. Да, пусть не все получается, бывает, что приходится привлекать специалистов из Тольятти, но главное то, что мы отважились на это, не собираемся останавливаться на достигнутом и просим включить в план на 2013г. ремонт еще двух тепловозов. Огромная роль в этом вопросе, безусловно, принадлежит заместителю начальника комплекса по техническим вопросам Петрову Виталию Анатольевичу и нашему машинисту-инструктору локомотивных бригад Капленко Александру Дмитриевичу. За что им огромное спасибо.

Наш комплекс может похвастаться строительными работами. Полным ходом идет ремонт помещений депо (сделана перепланировка, произведен капитальный ремонт стен, потолков), сделан ремонт крыши. Произведен косметический



ремонт гостиничного комплекса на втором этаже административного здания. А вот в планах на 2013 год - привести административное здание в полный порядок: выполнить облицовку здания, отремонтировать полы, выполнить косметический ремонт кабинетов специалистов. Не останутся без внимания депо на станциях Южная и Северная. Необходимо будет проложить дорожное покрытие на станции Терновка и депо Северная. Еще до нового года на совещании при техническом директоре П.Н. Добровольском был поднят важный вопрос о ремонте секций охлажденных тепловозов. Наш комплекс одним из первых начал решать этот вопрос.

По итогам проведенного осмотра и выявленным замечаниям были намечены мероприятия, выполнение которых позволит нашему коллективу успешно справляться с задачами, поставленными перед нами. Мы уверены, что к очередному осеннему осмотру подойдем с еще большей ответственностью, и наша «маленькая планета» засияет новыми красками.

*Председатель ПК Пензенского регионального транспортного комплекса
Некрасова Виктория Александровна*

Тольяттинский региональный транспортный комплекс

Работа - это наша стихия

Весенний осмотр в 2013 году на Тольяттинском комплексе начался рано, так как в Самарской губернии этому способствовали погодные условия, раньше, чем на других комплексах, растаял снег и начал оттаивать грунт.

Одновременно с подготовкой к проведению весеннего осмотра началось увеличение объемов грузопотока с подачей на подъездные пути, которые длительное время не эксплуатировались, что потребовало особой бдительности со стороны локомотивно-составительских бригад, оперативного планирования работы маневрового диспетчера. Осуществлялся постоянный контроль дорожными



мастерами состояния путей, на которых увеличился грузопоток.

Результаты весеннего осмотра оказались не такими, как хотелось, но зато показали все узкие места, которым следовало бы уделить особое внимание при подготовке комплекса к зиме. Требуется уделить особое внимание состоянию мест погрузки, выгрузки вагонов, междупутий, негабаритных и опасных мест, соблюдению габарита приближения строений, габарита выгружаемых грузов, содержанию технологических переездов (проездов). Хотя при заключении договоров на подачу и уборку вагонов производится осмотр состояния мест погрузки, выгрузки, железнодорожных путей с указанием срока устранения замечаний. Договор на подачу и уборку вагонов не подписывается пока клиент не устранил все замечания.

Необходимо улучшить состояние бытовых помещений, душевых, сушилок, мест приема пищи работников комплекса.

Следует отметить, что техническое состояние тепловозов улучшилось по сравнению с осенним комиссионным осмотром, хотя к некоторым из машинистов и имеются замечания. Важным отличием нашего комплекса от других является проведение



технического обслуживания и текущего ремонта тепловозов серии ТГМ-4 силами локомотивных бригад.

Большой объем работы ведется работниками путевого хозяйства. На данный момент ведется работа по ремонту железнодорожных путей на территории базы оборудования ОАО «АвтоВАЗ» для обеспечения приема контейнерных поездов. Контейнерные поезда регулярно прибывают каждую неделю по 45 платформ, и мы обязаны обеспечить доставку комплектующих запасных частей в производства ОАО «АвтоВАЗ» на вновь выпускающиеся модели автомобилей.

Начальник Тольяттинского регионального транспортного комплекса Голубинский Владимир Викторович

Взгляд со стороны

Члены комиссии по весеннему осмотру отметили, что коллектив Тольяттинского регионального транспортного комплекса в период выхода из зимы провел серьезную подготовку своего хозяйства.

«При планировании строительных работ по открытому акционерному обществу в Тольяттинском РТК больших мероприятий на 2012 г. запланировано не было. Однако 2013 г. показал, что на станции Автозаводская необходимо заменить шиферную кровлю на металлическую из профнастила. Требуется ремонт кабинеты сотрудников, необходимо сделать гостиницу для отдыха командировочных. На станции Химическая планируется заменить односкатную кровлю на двухскатную металлическую, устроить ограждение территории предприятия, сделать рампу для приема грузов», - поделился своими планами заместитель генерального директора по строительству Назаров Андрей Иванович.

«Если анализировать работу Тольяттинского транспортного комплекса по подготовке газового, электротехнического и энергетического хозяйства при выходе из зимнего периода, то стоит отметить, что состояние ее удовлетворительное, - заметил главный энергетик Лезин Алексей Владимирович. - Есть замечания по электрохозяйству комплекса, но все они устранимы. Необходимо в 2013 году осуществить реконструкцию дымохода газовой котельной АБК ст. Автозаводская. На ст. Химическая необходима установка погодозависимой автоматики с реконструкцией системы отопления, в зданиях теплых стоянок - установка систем точечной вентиляции при запуске тепловозов».

Особое мнение по работе Тольяттинского регионального комплекса вынес главный ревизор по безопасности движения Остапчук Василий Михайлович: «Много нерешенных вопросов оказалось

по текущему содержанию пути. Необходимо уделять особое внимание проведению месячных комиссионных осмотров, их качеству и своевременному устранению неисправностей и замечаний».

Со слов начальника отдела пути Шилова Павла Вячеславовича: «Тольяттинский региональный транспортный комплекс одним из первых приступил к выполнению плана летне-путевых работ 2013 г. В период развертывания этих работ было заменено 420 железобетонных и 140 деревянных шпал, это соотношение 43 уложенные шпалы в путь на одного монтера, что является очень хорошим показателем. Но в то же время было отмечено значительное ухудшение шпального хозяйства, а также увеличение количества неисправностей по отношению к осеннему осмотру».

Во взгляде со стороны принимали участие: Назаров А.И., Лезин А.В., Остапчук В.М., Шилов П.В.

Оренбургский региональный транспортный комплекс – пути развития



На Оренбургском региональном транспортном комплексе в период с 18 по 19 апреля был проведен весенний комиссионный осмотр хозяйства и кадров, который совпал с проверкой Федеральной службы по надзору в сфере транспорта. Замечания, выявленные в ходе проверки ФСНСТ, были своевременно устранены, так что задержек по подаче-уборке вагонов допущено не было.

Особо хотелось бы отметить труд путевой бригады, которая приложила все усилия для немедленного устранения замечаний и бесперебойной работы Оренбургского комплекса. А также маневрово-составительских бригад, которые в свободное от основной работы время поддерживают коммуникации административно-бытового комплекса в исправном состоянии, облагораживают фасад здания депо и прилегающую территорию, помогают путейцам в ремонте железнодорожных путей и сооружений.

Несмотря на старания сотрудников комплекса, комиссией во главе с техническим директором Добровольским П.Н. были сделаны замечания. Главным, наверное, является невыполнение ряда мероприятий по осеннему осмотру. Это и приведение тормозных

башмаков к установленным нормам, и установление более строгого порядка в работе начальника смены и маневрового диспетчера. Необходимо устранить замечания по состоянию междупутей, негабаритных и опасных мест, провести проверку установки предельных столбиков на соответствие расстоянию согласно ПТЭ, окрасить предельные столбики в соответствии с требованиями ИСИ, проверить правильность установки и крепления указателей направления на стрелочные переводы и другие.

Главный энергетик Лезин Алексей Владимирович отметил работу комплекса в целом по энергетическому хозяйству как удовлетворительную. Посоветовал запланировать в 2013 году работы по установке погодозависимой автоматики в котельной АБК, выполнить регламентные работы по подготовке газопотребляющего оборудования к работе в отопительный сезон. Напомнил о необходимости замены щитков освещения (ЩО) на втором этаже пристроя АБК, а также запланировать в 2013 году замену электропроводки на втором этаже АБК.

Да, замечания есть и, наверное, будут, но главное - нужно уметь слышать замечания комиссии и оперативно исправлять выявленные недочеты, на что, в общем-то, и настроен коллектив комплекса. Об этом говорит желание работников комплекса создать на своей территории, которая находится на окраине города и окружена грузонапряженной автомобильной трассой и бетонным забором, уютный уголок для отдыха. Работники, приезжающие в командировку, радуются зеленой траве и винограднику, заботливо посаженному работниками комплекса. Но это еще не все маленькие приятные моменты комплекса. Строителями во главе с начальником ремонтно-строительного участка

Мерзляковым Алексеем Александровичем в 2012 году было сделано в нашем здании входное парадное крыльцо, обшитое сайдингом, красивое и теплое (раньше входить в здание и депо приходилось через ворота). На 2013 год Оренбургский РТК планирует построить повышенный путь и сделать ограждение территории предприятия, что тоже немаловажно.

Не откладывая в долгий ящик, коллектив Оренбургского комплекса сразу же приступил к выполнению задач, поставленных руководством ОАО «ВолгаУралТранс»: произведена разрядка кустовой гнилости шпал, угрожающей безопасности движения, перешивка по шаблону, выправка пути в плане и профиле. Продолжается развоз железобетонных шпал на места



смены, вырубка кустов и деревьев, не обеспечивающих видимости. Работы предстоит еще много, но коллектив уверен, что сможет устранить все недостатки весеннего осмотра и прийти к комиссионному осмотру осенью во всеоружии.

Начальник Оренбургского регионального транспортного комплекса Сухорук Василий Валерьевич

Успех определяет команда



Победители - команда «Офис»

С 22 февраля по 29 марта 2013 г. в спортивном зале комплекса «Сафари» прошел турнир по волейболу среди работников ОАО «ВолгаУралТранс». Это 6-й турнир, который организован и проведен администрацией и профсоюзным комитетом. В нем приняли участие 6 команд: «Офис», «Дизель», «Энергострой», «СССР», «Самарка», «Катюша». Это почти 50 человек, которые на протяжении почти трех месяцев вели бескомпромиссную борьбу за титул чемпиона. Ох, и нелегкой оказалась эта борьба! Сколько пота, нервов и сил было потрачено ребятами! А ведь в команде «СССР» игрокам - Царенко-

ву В.Ф. (71 год), Назарову А.И. (61 год), Мясникову В.С. (58 лет) на троих совместно 190 лет! А всей команде «Катюша» (8 человек) вместе 177 лет. Нам остается только позавидовать и пожелать здоровья Виктору Федоровичу, Андрею Ивановичу и Виктору Степановичу. И чтобы еще не один год они были примером для молодых игроков.

До последнего дня соревнований невозможно было предсказать, как распределятся места среди участников турнира. Уж очень упорной и интересной была борьба. В итоге 1 место заняла команда «Офис», которая не проиграла ни одной игры. 2 место по праву получила команда «СССР», 3 почетное место досталось «Самарке», 4 место - «Энергострою», 5 место занял «Дизель», а на 6 месте оказалась «Катюша». Невзирая на занятые места, хочется поблагодарить за замечательную игру всех участников команд. Каждая из них отличалась своими особенностями. Молодцы! Однако, самой стабильной командой за прошедшие 6 лет стала команда «СССР». Она ни разу не опускалась ниже третьего места, всегда была в призерах.

Нельзя не отметить хорошую и слаженную работу судей под руководством главного судьи соревнований Абрамова Виктора Анатольевича.

Волейбол объединил многие профессии и должности:

заместителя генерального директора, начальника отдела, инженера, слесаря по ремонту, дорожного мастера, монтера пути, охранника и другие.

Турнир по волейболу по массовости превосходит все турниры, проводимые в ОАО «ВолгаУралТранс».

С каждым годом повышается мастерство участников турнира. Хочется порадоваться за коллег, которые после работы находят время для занятий спортом, что помогает и снять напряжение рабочего дня, и немного позаботиться о своем здоровье, и порадовать болельщиков!

Главный специалист отдела экономического анализа и оформления ценных бумаг Золова Елена Викторовна



Наш ветеран Царенков Виктор Федорович

Сильнейший тот, кто улыбается

Жизнь современного человека настолько интенсивна, наполнена множеством проблем, дел, поручений, обязанностей, желанием все успеть, а главное - не забыть, что диву даешься, как в этой суматохе успеть подумать об отношениях с близкими и не очень для нас людьми. Мы совсем не замечаем того, как вольно или невольно можем словом, взглядом, забыв поздороваться, обидеть человека дома, на работе, в транспорте. И где уж нам подумать о том, что такое отношения и каковы способы их улучшения.

Методом проб и ошибок мы учимся взаимодействовать с людьми, получаем опыт общения – положительный или отрицательный. Именно опыт отношений навешивает на нас «якоречки» или «якорища», оставляет незаживающие следы-раны, глубокие травмы или, как мы говорим, «комплексы». Они прорастают в нас семейными драмами, несчастьем наших детей, тяжелыми переживаниями, негативными жизненными сценариями...

С другой стороны, именно опыт отношений, взаимодействия с другими людьми помогает нам развиваться, наполняться ощущением радости жизни, видеть красоту каждого ее мгновения в диапазоне тысяч цветов и оттенков! Именно в отношениях мы реализуемся, раскрываем свой потенциал и обретаем состояние наполненности жизни смыслом. Можно сказать, что человеческое в человеке формируется в отношениях: в разделении и единении с Другим – ближним и дальним. И чтобы было больше этого единения, на помощь нам приходит простое средство, о котором многие из нас забыли, – это улыбка. Улыбка – это очень важный элемент человеческого общения. Она проецирует уверенность в себе, свободу, дружелюбие, удовольствие, радость, счастье, согласие и отражает многие другие эмоции. Улыбка располагает и создает для дающего и берущего хорошее чувство. Она может быть «открытая», «загадочная», «широкая», «прекрасная», «сексуальная» и так далее, отражая отношение к ней общества. Об улыбке и ее магической силе воздействия на других

нам ведали поэты, психологи и люди искусства.

Когда люди улыбаются, их лица делаются несравненно лучше. В улыбке, по словам Л. Толстого, содержится то, что называется красотой лица. Виктор Павлович Шейнов, доктор социологических наук, профессор кафедры психологии и педагогики БГУ, в своей книге «Скрытое управление человеком (психология манипулирования)» пишет: «Улыбка, как правило, выражает дружелюбие, потребность в одобрении, открытость общению...»

Существует непосредственная связь между душевным и физическим состоянием человека и его улыбкой. Если на душе скверно - улыбка будет страдальческой. Если вам хорошо - улыбка радостная. Душевное спокойствие всегда отражается в улыбке. Люди благодарно воспринимают улыбки, выражающие приветливость или дружелюбие. Улыбающееся лицо чаще вызывает к себе расположение. Мастер психологии общения Дейл Карнеги в своем бестселлере «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» написал: «Не так давно я присутствовал на одном обеде в Нью-Йорке. Среди гостей была женщина, которая получила значительное наследство и страстно хотела произвести впечатление. Она израсходовала немалое состояние на соболя, бриллианты и жемчуг, но ничего не предприняла в отношении выражения своего лица, которое было вечно недовольным и эгоистичным. Она не отдавала себе отчета в том, что известно каждому, а именно: выражение лица женщины гораздо важнее ее одежды...» В жизни всегда имеется много проблем. С меньшими душевными и физическими потерями их преодолевают те люди, которые улыбаются. Дела звучат громче всяких слов, а улыбка говорит: «Вы мне нравитесь. Вы делаете меня счастливым. Я рад вас видеть...»

Искренняя улыбка затрагивает в нас что-то очень важное - нашу врожденную восприимчивость к доброте. Она обезоруживает. Она способна нас защитить от кого-то или сблизить с другими людьми, она нас извиняет или же обвиняет! А как насчет неискренней улыбки? Нет, она никого не обманет. Мы знаем, что она искусственна, и возмущаемся ею. Я же имею в виду настоящую, согревающую сердце улыбку, которая исходит изнутри, улыбку, которая ценится так



высоко.

В своей повседневной жизни, дома и на работе, душевный комфорт человека обеспечивается его реакцией на окружающий мир, умением поставить блокировки на пути негативных раздражителей. И если человек привыкнет быть постоянно приветливым, улыбчивым, «желать ближнему своему того, что и сам себе пожелал», то жизнь его будет, несомненно, счастливее... Человек, который улыбается, более располагает к себе людей, он более успешен в жизни, у него много друзей, к его мнению прислушиваются люди. Также человек, который улыбается, становится наиболее здоровым.

Улыбка свойственна спокойным, уверенным в себе и в своей жизни людям, она красит и молодых, и не очень молодых, она - обязательный атрибут современного менеджера... Нужно учиться всему, в том числе и улыбке... И вообще, оглянитесь вокруг - как мало приветливых, улыбающихся лиц и как много хмурых и озабоченных... Улыбайтесь! И пусть не всегда светит солнце, пасмурно и хмуро за окном, но мы ведь можем своей улыбкой, подаренной окружающим, немного «подсветить» нашу жизнь, и от этого всем будет хорошо, мир будет добрее и радужнее.

Красивая улыбка интригует, скромная умиляет, добрая радует, счастливая очаровывает, искренняя вдохновляет. Улыбка не оставляет равнодушным. Улыбайтесь!!!

Пресс-секретарь

Стрельченко Светлана Владимировна

Страничка здоровья

Сегодня мы поговорим о такой проблеме, как варикозное расширение вен. Варикозной болезнью вен нижних конечностей страдают 30-40% женщин и 10-20% мужчин. Варикозные вены не только уродуют ноги – они являются угрозой здоровью, а иногда и жизни человека. Что может помочь нам от этого страшного недуга?

5 рецептов от варикоза

Диета

При варикозном расширении вен существует специальная диета, которая останавливает быстрое ухудшение состояния вен. Необходимо перестать есть продукты, способствующие разрушению клапанов и стенок венозных сосудов, - сахар, кондитерские изделия, маринады, крепкие мясные бульоны, консервы. Нужно заменить их продуктами, которые делают вены упругими и эластичными: горох, фасоль, салат, зеленый лук, печень, яичный желток, а также кукурузное, оливковое и соевое масла. Для укрепления венозных стенок незаменимы сладкий перец, белокочанная капуста, помидоры, петрушка и укроп. Сосудистым клапанам очень полезны апельсины, лимоны, грейпфруты, рябина, черная смородина и грецкие орехи. Не забывайте про 2 л жидкости ежедневно для предотвращения загустения крови.

Главный помощник сосудам, конечно, гречка. Эта крупа – рекордсмен по полезным свойствам. Она малокалорийна, богата минералами и витаминами.

Вот, например, содержащийся в ней рутин очень необходим сосудам, укрепляет их стенки. Он помогает противостоять образованию тромбов и благотворно действует на кровь, делая ее менее вязкой. Одновременно гречка очищает кровь от токсинов. Гречка богата фолиевой кислотой, повышающей устойчивость организма к неблагоприятным факторам. Она нормализует давление, повышает уровень гемоглобина в крови, выводит холестерин.

Упражнения

Ежедневно делайте упражнения, желательно несколько раз в день. В положении стоя на прямых ногах поднимитесь на носочки и задержитесь на несколько секунд, затем опуститесь на пятки и поднимитесь снова. Повторять 20-30 раз, затем столько же раз подпрыгнуть на носочках, а потом – на полной ступне. Это упражнение тренирует сосуды, снимает боль в ногах и не дает варикозу развиваться дальше.

Лекарственные растения

При этом недуге помогает отвар белой ивы. Это очень эффективное средство для укрепления вен и кровотока. Залить 2 ст. л. измельченной ивовой коры 2 стаканами воды и кипятить на слабом огне 10-15 мин. Принимать по 1/3 стакана 2-3 раза в день в течение двух месяцев.

Ножные ванны

Ежедневные ванны с этим настоем также помогают. Вылить 1 стакан настоя в таз с теплой водой и опустить

туда ноги на 20-30 мин. Затем смазать места, где видны вены, тонким слоем меда. После этого желательно надеть на ноги эластичные чулки на ночь. Утром прохладной водой смыть остатки меда. Венозная сетка исчезнет, и ноги перестанут болеть.



Чудо-компрессы

Безусловно, лучше и безопаснее использовать для лечения варикоза проверенные народные средства с натуральными компонентами. Большой эффективностью обладают холодные компрессы с эфирными маслами. Их можно быстро приготовить, и так же быстро они снимут напряжение, тяжесть с ног. А через несколько процедур вены станут менее распухшими и заметными.

Чтобы сделать компресс, нужно взять два махровых полотенца и смочить их в миске с водой, в которую добавлены 5 капель масла бергамота или мяты. Обернуть ноги влажными полотенцами и полежать час с таким компрессом, подложив под ноги одеяло, сложенное в несколько раз.

Будьте здоровы!

Материал подготовила

Стрельченко Светлана Владимировна

Если хотите иметь крепкое здоровье, подумайте, какой бы была ваша жизнь, если бы оно у вас уже было. Затем сделайте все, что необходимо, чтобы приобрести такое здоровье.

Фридрих Ницше

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ!



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В мае отмечает свой юбилей бухгалтер Пензенского регионального транспортного комплекса, очаровательная женщина, замечательная мама и хозяйка, а теперь еще и бабушка, принципиальный, трудолюбивый и добросовестный работник, чуткий и отзывчивый человек
ТАМАРА НИКОЛАЕВНА СТРОГАНОВА!

*Дорога Вашей жизни - океан:
Полсотни волн Вы в нем преодолели,
И пятьдесят портов уже знакомы Вам,
Вы многое еще не осмотрели!*
*Пусть штиль всегда сопровождает путь,
Пусть парус наполняет теплый ветер,
Пусть будет время просто отдохнуть
И насладиться звездно-лунным светом!*
*Ведь пятьдесят - простой рубеж,
А не конечная в круизе остановка,
Пусть будет солнце яркое, а ветер - свежий,
А Вы ведите свою яхту так же ловко!*



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Инженера-технолога Самарской ПРБ, самого скромного, добродушного, ответственного и исполнительного работника
ВАЛЕРИЯ ЛЕОНИДОВИЧА АБЫШКИНА!

*Какие, право, юбилей –
Вам всего лишь тридцать пять,
И, слов хороших не жалея,
Вас мы будем поздравлять –
С рассветом взрослой, зрелой жизни,
С началом мудрости твоей!
Пусть будешь ты всем миром признан!
Успехов, счастья, ясных дней!*



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Инженера-программиста отдела информационных технологий и вычислительной техники, замечательного мужа и отца, внимательного и приятного в общении человека, профессионала высокого класса и эрудит ЮРКИНА ВЛАДИМИРА ВИКТОРОВИЧА!

Желаем Вам, чтобы тепло родных и близких, поддержка друзей и коллег придавали Вам сил и энергии для воплощения в жизнь всех Ваших замыслов и начинаний. Крепкого здоровья Вам на многие годы, уверенности в настоящем и будущем, душевного спокойствия и благополучия. Пусть только счастье и радость посещают Ваш дом!



Гороскоп на май 2013

Звезды желают вам получать удовольствие от жизни, чем бы она вас ни одаривала – подарками или испытаниями. Позвольте судьбе привести вас к наилучшему результату. Желаем вам всегда помнить, что человек – не хрупкий бумажный кораблик на волнах обстоятельств и не марионетка в руках кукловода. У вас есть парус – ваши мечты и желания, есть штурвал – ваш выбор. Ловите попутный ветер и будьте счастливы!

Люди, которых вы любите и которые любят вас, являются подлинной мерой того, какой вы человек.

Фридрих Ницше